



برنامج الزيارة المنزلية Strong Families Vermont

هل ستزقين بطفلك؟ هل لديك طفل صغير؟

يقدم برنامج الزيارات المنزلية Strong Families Vermont:

- زيارات منزلية مجانية في منزلك أو في أي مكان تشعرين فيه بالراحة مع ممرضتك أو اختصاصي دعم الأسرة.
- مساعدة تبدأ في أي وقت أثناء الحمل حتى سن 5 سنوات من عمر طفلك.
- دعم لمساعدتك على أن تكوني الأم التي تحلمين بها.

ما نوع الدعم الذي نقدمه؟

ستساعدك ممرضة أو اختصاصي مدرب في دعم الأسرة في الإجابة عن هذه الأسئلة والمزيد:

- هل أطعم طفلي بالقدر الكافي؟
 - ماذا أفعل عندما يكون طفلي منزعجًا/ يبكي؟
 - هل من الطبيعي أن أقلق كثيرًا ولا أشعر أنني أتصرف على طبيعتي؟
 - كيف ألعب مع طفلي لمساعدته على النمو والتمتع بصحة جيدة؟
 - كيف أجعل طفلي يعتاد على مواعيد للنوم؟
 - ما هي الطرق الأخرى التي يمكن أن يساعدني بها الزائر المنزلي لتغلب على الشعور بالوحدة؟
- لمعرفة المزيد حول هذا البرنامج، يمكنك الاتصال بالرقم 1-1-2 الرقم الداخلي 6 أو إرسال HMGVT إلى 898211.

healthvermont.gov/strongfamilies