

# سگرت خېنل د بدن هره برخه باندي اغيزه کوي

او د زړه د ناروغۍ، د سږو سرطان، ساه لنډي او  
شکر ناروغيو لامل کیدی شي.

802Quits، د Vermont د تمباکو سرچینه، تاسې سره د تمباکو  
هرډول محصولاتو پرېښودلو کې د مرستې لپاره وړیا لارښوونې،  
وسایل، مشوره او فرد پورې منحصر پلان وړاندي کوي. تاسې  
همدارنگه د نیکوتین وړیا ژاوله، پیچ یا پټی یا گولی هم ترلاسه  
کولی شئ، چې دا د مشورې سره یوځای ستاسې د سگریټ پرېښودلو  
چانس دوه چنده کوي.

# 802 QUITS

تاسې یې پرېښودلی شئ.  
موږ مرسته کولی شو.

Vermont د 802Quits  
د روغتیا څانګې خدمت دی.

همدا نن **1-800-784-8669** ته تلیفون وکړئ | **802quits.org**

# د ژباړې وړيا خدمتونه د سګرېټ او تمباکو پريښودلو لپاره.



د تمباکو طرحه شوي پريښودلو او د ډالۍ کارت  
جایزو په اړه نور معلومات لاسته راوړئ.  
ستاسې شخصي معلومات به پټ ساتل کېږي.



همدا نن **1-800-784-8669** ته تلیفون وکړئ | **802quits.org**