



Fumar afecta cada parte del cuerpo

y puede causar enfermedades cardíacas, cáncer pulmonar, asma y diabetes.

**USTED PUEDE
DEJAR DE FUMAR.
PODEMOS AYUDARLO.**

*802Quits es un servicio del
Departamento de Salud
de Vermont.*

802Quits, el recurso de tabaco de Vermont provee consejos, herramientas, consejería y un plan personalizado gratuitos para ayudarlo a dejar cualquier producto de tabaco. También puede recibir gomas de mascar para el reemplazo de nicotina, parches o pastillas de forma gratuita que, en combinación con la consejería, duplican sus posibilidades de dejar de fumar.

LLAME HOY AL 1-800-784-8669 | 802quits.org



Servicios de interpretación GRATUITOS para dejar de fumar y usar otros tipos de tabaco.



Obtenga más información sobre el tratamiento personalizado contra el uso de tabaco y sobre las recompensas de una tarjeta de regalo.

Su información personal se mantendrá de forma confidencial.

LLAME HOY AL 1-800-784-8669 | 802quits.org