

口腔健康风险评估

针对6个月至3岁儿童的父母与监护人。

患者姓名: _____ 出生日期: _____ 今日日期: _____

作为今日就医环节的一部分,我们将与您探讨如何呵护宝宝的牙齿。请回答以下问题,以便我们共同努力,帮助宝宝拥有健康的牙齿,一生受用不尽。

可增加宝宝罹患蛀牙风险的事项。

在过去的12个月里,您(监护人)是否有过蛀牙?

- 是
- 否
- 不确定

您(监护人)是否没有看过牙医?

- 是——我没有看过牙医
- 否——我看过牙医

宝宝是否在两餐之间用奶瓶或鸭嘴瓶喝牛奶或果汁(如果宝宝已年满12个月)?

- 是
- 否
- 不适用

宝宝两餐之间吃零食的次数是否不止一次(如果宝宝已年满12个月)?

- 是
- 否
- 不确定
- 不适用

如果“是”,他或她吃的是什么样的零食?

宝宝是否有残疾?

- 是
- 否

可保护宝宝远离蛀牙的事项。

宝宝是否看过牙医(如果宝宝已年满12个月)?

- 是
- 否
- 不适用

如果“是”,上次看牙医是什么时候? _____

宝宝是否从以下来源之一获取氟化物?(勾选一项)

- 含氟化物的城市用水
- 含足量氟化物的井水
- 氟化物补充剂
- 其他
- 不确定
- 无

您或您的宝宝是否使用含氟牙膏刷牙?

- 是
- 否
- 不确定
- 不适用

您每天给宝宝刷多少次牙?

如果宝宝尚未长出牙齿,您是否已开始给宝宝清洁擦拭牙龈?

- 是
- 否
- 不适用

如果宝宝的牙齿之间没有牙缝,您是否给他或她用牙线?

- 是
- 否
- 不适用

任何一个答案为“是”,均表示有可能会增加宝宝罹患蛀牙的风险。

任何一个答案为“是”,均表示有可能会保护您的宝宝远离蛀牙。

患者与监护人的口腔健康目标

您可采用多种方法帮助宝宝在家养成健康的口腔护理习惯。请选择从现在开始、直到宝宝下次检查期间努力达成的一项或多项目标。

就医问诊期间, 如对宝宝的口腔护理有任何问题, 请向医生提出。之后, 请将这张表带回家贴在显眼的位置 (如冰箱上), 以时刻牢记这些目标。

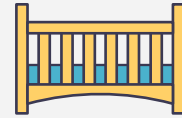
减少宝宝餐间摄取的牛奶和果汁数量。尝试让宝宝在餐间只喝水。



给宝宝吃健康的餐间零食, 如果蔬菜切片。



避免让宝宝含着奶瓶睡觉。



如果宝宝吃糖果甜食, 只给少量, 而且事后一定要刷牙。



1岁开始定期看牙医。



每天给宝宝刷两次牙——最好是早餐后以及入睡之前。



始终使用含氟牙膏刷牙。



3岁以下的宝宝挤一丁点。



3至6岁的宝宝挤豌豆大小的一粒。

一旦宝宝的牙齿之间没有牙缝, 给他或她每天用牙线。



如果您的饮用水中不含氟化物, 给宝宝每天服用氟化物补充剂。



列出您的问题

请在以下空白处写下您需要探讨的任何问题或疑虑。

温馨提示

请记录或写下您需要提醒自己注意的呵护宝宝口腔健康的事项。

牙医信息

您的儿科医生可帮您找一位牙医以检查宝宝的牙齿, 亦可帮您安排预约。

牙医姓名:

电话:

下次预约:

如需获取帮助宝宝养成口腔护理习惯的更多小技巧 and 工具, 请访问 HealthVermont.gov/OralHealth。