

اگر علائم دارید، حتی علائم خفیف، با ارائه دهنده مراقبت‌های صحی خود برای انجام آزمایش تماس بگیرید؛ حتی اگر واکسین شده‌اید یا به کووید-19 مصاب بوده‌اید. ارائه دهنده، شما را در معاینه‌خانه خود معاینه می‌کند یا شما را به مکانی در نزدیکی تان برای انجام آزمایش ارجاع می‌دهد. در زمانی که منتظر نتایج خود هستید از خانه خارج نشوید و از دیگران دور بمانید.

## علائم کووید-19 عبارتند از:

- تب  $100.4^{\circ}$  درجه فارنهایت یا بالاتر<sup>o</sup>
- سرفه
- تنگی نفس یا مشکل در تنفس
- لرز
- خستگی
- دردهای عضلانی یا بدن دردی
- سردردی
- گلو دردی
- از دست دادن حس ذائقه یا بویایی که جدیداً رخ داده
- بند شدن بینی یا آبریزش بینی
- حالت تهوع یا استفراغ
- اسهال

## در صورت داشتن موارد زیر فوراً در جستجوی مراقبت‌های طبی شوید:

- مشکل در تنفس،
- درد مداوم یا
- فشار در قفس سینه،
- گیجی ای که جدیداً رخ داده،
- ناتوانی در بیدار شدن یا بیدار ماندن، یا
- تغییر رنگ لب‌ها، پیره‌ها، صورت، اطراف چشم‌ها یا ناخن‌ها

اگر ارائه دهنده مراقبت‌های صحی ندارید، با شماره 1-800-858-2843 تماس بگیرید تا به مراقبت وصل شوید.

برای اطلاعات بیشتر درباره کووید-19: [www.healthvermont.gov/COVID-19](http://www.healthvermont.gov/COVID-19)

If you have symptoms, even mild ones, contact your health care provider to get tested, even if you are vaccinated or had COVID-19. Your provider will test you at their office or refer you for testing nearby. Stay home and away from other people while you wait for your results.

### **Symptoms of COVID-19 include:**

- Fever (100.4 °F or higher)
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Chills
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- Sore throat
- New loss of taste or smell
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

### **Seek medical care immediately if you have:**

- trouble breathing,
- persistent pain or
- pressure in the chest,
- new confusion,
- inability to wake or stay awake, or
- changes in color on your lips, gums, face, around the eyes, or nails.

If you don't have a health care provider, call 2-1-1 to connect to care.

**For more information about COVID-19: [www.healthvermont.gov/COVID-19](http://www.healthvermont.gov/COVID-19)**