



# ما تحتاج الأسر التي لديها أطفال لمعرفة عن لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

نعلم أن لدى الكثيرين أسئلة عن لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بشأن أطفالهم. وفيما يلي إجابات عن الأسئلة الشائعة التي طرحها أولياء الأمور ومقدمي الرعاية.

## 1. تعلم لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أجسامنا كيفية مكافحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) دون إصابتنا بالمرض فعليًا.

تعطي لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أجسامنا نظرة سريعة على كيفية عمل فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) حتى يتمكن جهاز مناعتنا من التعرف عليه ومكافحته. وتعمل هذا بتعليم أجسامنا صنع بروتينات خاصة بالمرض تسمى الأجسام المضادة لحمايتنا. ولا تصيبنا لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بالفيروس.

فبالرغم من أن فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) نفسه جديد نسبيًا، إلا أن العلماء كانوا يدرسون هذه الأنواع من الفيروسات، والمعروفة بالفيروسات التاجية، لعقود. وقد خضعت جميع لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المتاحة في الولايات المتحدة لتجارب إكلينيكية قد اعتمدها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية لاستخدام الطوارئ. وأوصى بها خبراء الصحة العامة والطب على المستوى الوطني وهنا في فيرمونت.

تم الآن تطعيم ملايين الأشخاص بأمان ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، بما في ذلك الأطفال والمراهقين.

## 2. قد يعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية بسبب اللقاح، لكنها عادةً ما تكون خفيفة ولا تدوم طويلًا.

اللقاح مصمم ليمنح الأطفال حماية كافية وبأقل احتمالية للآثار الجانبية. جرة اللقاح المقررة للأطفال أقل من الجرعة المقررة للأشخاص من عمر 12 عام فأكثر.

سيعاني بعض الأشخاص من آثار جانبية لفترة قصيرة بعد أخذ الحقنة، بينما لن يشعر الآخرون بأي اختلاف. الآثار الجانبية للقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) علامات طبيعية على أن جسمك يبني وقاية من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي: ألم في موضع حقن اللقاح بالذراع وحمى وقشعريرة وتعب.

## 3. عدم الحصول على اللقاح له مخاطره مثل المرض الشديد ومشاكل القلب وأعراض لا تنتهي.

يزيد عدم الحصول على اللقاح من خطر إصابة طفلك بمرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). سيعاني العديد من الأطفال من مرض خفيف

فقط، ولكن بعضهم سيصاب بمرض شديد وقد يحتاجون إلى دخول المستشفى.

يمكن أن تظهر على بعض الأشخاص الذين يمرضون بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أعراض لا تزول لفترة طويلة (مرض كوفيد طويل). تشمل الأعراض الدائمة الأكثر شيوعًا للأطفال التعب والصداع وصعوبة النوم وصعوبة التركيز وآلام العضلات والمفاصل والسعال. خطر التهاب القلب (التهاب عضلة القلب) أكبر مع عدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مقارنةً به عند أخذ اللقاح. يمكن أن يكون لالتهاب عضلة القلب أثرًا جانبيًا نادرًا مرتبطًا بلقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، ولكنه عادةً ما يُشفى من تلقاء نفسه دون علاج. قد تحدث حالة نادرة ولكنها خطيرة مرتبطة بعدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لدى الأطفال والتي تسبب التهابًا (تورمًا) في أعضائهم تسمى متلازمة التهاب الأجهزة المتعددة، أو MIS-C. ولا يزال العلماء يبحثون عن MIS-C وكيف يؤثر على الأطفال. أفضل طريقة لحماية طفلك هي بالمساعدة في الوقاية من عدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) – أخذ اللقاح وارتداء أقنعة عالية الجودة، وتجنب الأماكن المزدحمة.

#### 4. التطعيم ضد فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) له منافع.

يمكن للقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أن تقلل من خطر نشر الناس للفيروس المسبب للمرض. يمكن أن يساعد تطعيم كل فرد مؤهل الأسرة بأكملها، بما في ذلك الأشقاء غير المؤهلين للتطعيم وأفراد الأسرة الذين قد يكونون عرضة للإصابة بمرض شديد إذا أصيبوا. توفر اللقاحات حماية أفضل من حماية عدوى فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) سابقة. الأشخاص غير الملقحين الذين أصيبوا بالفعل بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) أكثر عرضة للإصابة بالفيروس مرة أخرى من أولئك الذين تم تحصينهم بالكامل. عندما يأتي اختبار الأطفال في فيرمونت إيجابيًا لفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، فإنه يؤثر على الأسر وبرامج رعاية الأطفال والمدارس. سيحتمى تطعيم الأطفال من المرض الخطير ويمكن أن يساعد في وقف انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) في مجتمعاتنا. يعني الحصول على اللقاح أيضًا المزيد من الحرية ليتمكن أطفال فيرمونت من الاستمتاع بطفولتهم. ويعني قلًا أقل بخصوص رؤية الأصدقاء والعائلة، والسفر، والذهاب إلى المدرسة.

#### 5. يمكنك مساعدة أطفالك على الشعور بالاستعداد للحصول على لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19).

يمكن أن يلعب أولياء الأمور ومقدمي الرعاية دورًا كبيرًا في مساعدة الأطفال على الشعور بالاستعداد لأي لقاح. تحدث معهم عما هو متوقع عند حصولهم على اللقاح، وما قد يحدث في الأيام التالية. وقد يشعرون بالقليل من الإعياء لمدة يوم أو يومين بعد حصولهم على اللقاح، لكن هذا لن يدوم طويلًا.

تحدث معهم عن كيف سيعلم اللقاح أجسامهم مكافحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، وأنهم بحصولهم على اللقاح يساعدون في حماية كل من يحيط بهم.

#### مزيد من المعلومات لأولياء الأمور ومقدمي الرعاية:

- الحصول على لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) (إدارة الصحة في فيرمونت):  
[www.healthvermont.gov/KidsVaccine](http://www.healthvermont.gov/KidsVaccine) | [www.healthvermont.gov/MyVaccine](http://www.healthvermont.gov/MyVaccine)
- العلم وراء لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19): أسئلة أولياء الأمور المتداولة (الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال):  
[www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx](http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx)