

العواصف الشتوية

يمكن أن الجو باردًا وعاصفًا ومكسوفًا بالثلج أثناء العاصفة الشتوية. يمكن أن تستمر العاصفة الشتوية من بضع ساعات إلى عدة أيام. اتبع هذه التوجيهات لتظل آمنًا.

مثلما تتصل بـ 9-1-1 لمساعدة شخص ما تعرض للأذى أو الخطر، يمكنك الاتصال بـ 2-1-1 للحصول على معلومات من شأنها مساعدتك في المشكلات الأخرى، مثل مشاكل الطقس. اطلب 2-1-1 من هاتفك وتكلم باللغة التي تتحدثها. سيجيب شخص ما على أسئلتك بلغتك.

استعد .

- □□□□□□ □□□□□□ يعني أن هناك طقس شتوي قاسٍ في اليوم التالي أو اليومين التاليين .
- □□□□□□ □□□□□□ يعني قدوم طقس شتوي قاسٍ أو أنه بالفعل قائم .
- □□□□□□ □□□□□□ يعني أن الطقس الشتوي قد يجعل القيادة أو التجول بالخارج أمرًا صعبًا أو خطيرًا .
- □□□□□□ □□□□□□ يعني أن الثلوج والرياح العاتية ستجعل الطقس شديد البرودة في الخارج ومن الصعب الرؤية .
- /□□□□□□ □□□□□□ يعني أن درجات حرارة التجمد قادمة مما قد يضر بالنباتات والمحاصيل .

استمع إلى الراديو .

- استمع إلى محطة إذاعية _____ للحصول على معلومات بلغتك . التزم الاستماع حتى تسمع لغتك لمعرفة ماذا سيحدث وما يجب عليك القيام به .
- اجعل شخص يفهم اللغة الإنجليزية يستمع إلى الراديو لمعرفة ما يحدث وما يجب عليك القيام به .

ابق آمنًا أثناء العواصف الشتوية .

في المنزل:

- ابق في المنزل إن استطعت .
- قد تتوقف الكهرباء عن العمل . احتفظ بما يكفي من الطعام والماء للاستمرار بضعة أيام إذا لم تتمكن من مغادرة المنزل .
- إذا كان لديك هاتف خلوي، فاشحنه بالكامل .
- تجنب استخدام مشاوي الطهي الخارجية بالداخل . يمكنها إخراج الغازات التي قد تؤذيك أو تقتلك .
- قم بتنقيط المياه في الأحواض وأحواض الاستحمام للمساعدة في عدم تجمد الأنابيب .
- اطلب 2-1-1 إذا نفذت كل مصادر التدفئة لديك أو كنت تعاني من بعض المشكلات الخطيرة الأخرى في المنزل .

الخارج:

- إذا تعين عليك الخروج، ارتد الملابس الدافئة لتغطية جسمك بأكمله .
- ارتد طبقات من الملابس الدافئة . ارتد قبعة . قم بتغطية فمك وأنفك بمنديل وشاح . حافظ على جفاف قدميك . ارتد الجوارب الصوف .
- تحقق في كثير من الأحيان من الجلد المجمد أو الأجزاء المجمدة من جسمك . سيبدو الجلد المجمد مختلفًا مع عدم وجود إحساس به وقد تصعب الحركة . إذا لاحظت تجمد الجلد أو أجزاء من الجسد، انتقل للداخل وقم بتدفئته ببطء . تجنب فرك الأجزاء المجمدة .
- احذر من المشي بالخارج . قد تكون الأرصفة جليدية وزلقة .

في السيارة:

- إذا تعينت عليك القيادة، كن حذرًا للغاية . قد تستغرق السيارة وقتًا أطول في التوقف على الطرق الثلجية والجليدية . يجب عليك القيادة ببطء، والتزم بمسافة إضافية بين سيارتك والسيارة الموجودة أمامك .
- اكبح الفرامل بلطف على الطريق الثلجي أو المتجمد . إذا بدأت العجلات لديك في القفل، قم بإرخاء الفرامل ببطء .
- قم بتشغيل أضواء السيارة حتى يمكن للسيارات الأخرى رؤيتك .

- احرص على ملء خزان الغاز بالسيارة بالكامل حتى لا يتجمد الغاز .
- حافظ على إمدادات الطوارئ في سيارتك: بطانية ومصباح يدوي وسائل غسيل الزجاج الأمامي ومكشطة الزجاج الأمامي وكابلات تقوية البطارية والغذاء والماء .
- إذا ظلت سيارتك عالقة بالثلوج بدون مساعدة، تجنب المشي بعيدًا للبحث عن مساعدة . من الأكثر أماناً أن تنتظر المساعدة داخل السيارة . إذا كنت بحاجة إلى تسخينها، تأكد من عدم تغطية ماسورة العادم بالثلوج . في حالة عدم وجود أحد حولك، اتصل طلباً للمساعدة .

العواصف الشتوية • اللغة العربية • مايو 2012