

सामान्य अवस्थामा पनि नदी र तालहरूमा खतरा र प्रदूषण हुन सक्छ, अझ गम्भीर आँधी र बाढीले यी पानीका शरीरहरूमा चोटपटक, बिरामी वा डुब्रे जोखिम बढाउन सक्छ।

**यदि बाढी आएको थियो भने भारी वर्षापछि कम्तिमा 48 घण्टासम्म पानीको सबै स्रोतबाट टाढा रहनुहोस्।**

## वर्षा र बाढीले खतराहरू सिर्जना गर्दछन्

- भारी वर्षापछि धेरै दिनसम्म बग्ने नदीहरू र द्रुत गतिको धाराहरूले पौडी खेल्ने प्वालहरू र नदीहरूमा खतरनाक अवस्था सिर्जना गर्न सक्छ।
- भारी वर्षाले ब्याक्टेरिया वा सूक्ष्मजीवहरू ल्याउन सक्छ, जसले तपाईंलाई फोहोर पानी प्रणाली र बहावको पानीमा बिरामी बनाउन सक्छ।
- काँच वा धातुका टुक्राहरू जस्ता धारिलो वस्तुहरू र पोखिएको इन्धन वा रसायनहरू पनि आँधीको पानी बग्ने र बाढीबाट पौडी खेल्ने ठाउँहरूमा पुग्न सक्छ।

## सुरक्षित रहन बाहिर रहनुहोस्

- **पानी सफा र शान्त नभएसम्म नदी र खोलाहरूबाट टाढा रहनुहोस्** - सामान्यतया आँधीको धेरै दिनपछि। धाराहरू हेर्नुहोस् र असामान्य रूपमा चर्को पानीको आवाज सुन्नुहोस्। प्राकृतिक पानीले सतहमुनि लुकेका खतराहरू हुन सक्छन्, जस्तै सक्शन सिर्जना गर्ने संरचनाहरू।
- **भारी वर्षापछि**, दूषित पानीबाट बिरामी हुने जोखिमबाट बच्न कम्तिमा 48 घण्टासम्म कुनै पनि पानीको स्रोतबाट टाढा रहनुहोस्। सार्वजनिक पौडी क्षेत्रमा, यदि पानी परीक्षण गरिएको छ र यो सुरक्षित छ भने तपाईं पौडी खेल्न सक्नुहुन्छ।
- **बाढीको घटनापछि**, पानी पौडी खेल्न र मनोरञ्जनका लागि सुरक्षित हुन धेरै दिन लाग्न सक्छ।

## तपाईंले पौडनुअघि के थाहा पाउनुपर्छ

- पौडी खेल्ने क्षेत्रहरू खुला छन् कि छैनन् र तिनीहरूले पानीको गुणस्तर परीक्षण गरेका छन् कि छैनन् भनी थाहा पाउन पार्क प्रबन्धक वा सहरसँग जाँच गर्नुहोस्।
- समुद्र तट र पार्कहरूमा पोस्ट गरिएका संकेतहरू खोज्नुहोस् र पालना गर्नुहोस्।
- एकलै कहिल्यै नपौडनुहोस्। पानी तपाईंले सोचेभन्दा बलियो छ र दुर्घटनाले हुन एकछिन मात्र लाग्छ।
- **पानीमा साइनोब्याक्टेरिया** छ की भनी हेर्नुहोस्, किनकि बाढीको पानीबाट प्राप्त हुने थप पोषक तत्वहरूले फूल फुल्न सक्छ। तिनीहरूले पानीलाई गाढा हरियो देखाउन सक्छन् र यिनीहरू केराउको सूप वा पोखिएको पेन्ट जस्तो देखिन्छ।
- समुद्र तटको पानी ननिल्नुहोस् वा संक्रमित हुन सक्ने खुला घाउहरू भएमा पौडी नखेल्नुहोस्।
- पौडी खेलेपछि नुहाउनुहोस् र खाना खानुअघि हात धुनुहोस्।

# बाढीपछि मनोरञ्जनात्मक पानी