VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

د کووېډ-19 نښې نښانې

اګست 2021

که چېرته تاسو نښې نښانې لرئ، حتی که خفيفي هم وي، خپل د روغتيا پالنې له چمتو کوونکي سره اړيکه ونيسئ تر څو آزموينه ترسره کړئ، حتی که مو واکيسن هم کړي وي او يا پر کووېډ-19 اخته شوي واست. ستاسو د روغتيايي پالنې چمتو کوونکی به ستاسو آزموينه په خپل دفتر کې ترسره کړي او يا به مو د آزموينې نږدې مرکز ته راجع کړي. کله چې خپلې پايلې ته په انتظار کې ياست، نو له نورو خلکو څخه لرې په خپل کور کې پاتې شئ.

دکووېډ-19 نښې نښانې په لاندې ډول دي:

- تبه (د فارنهايت 100.4 درجې يا لوړه)
- ټوخی
- ساه لنډی يا تنفسي ستونزه
- لړزه
- ستړيا
- دعضلاتو يا بدن دردونه
- د سر درد
- د ستونې درد
- نوی د ذايقې يا بويولو حس له لاسه ورکول
- پوزه بنديدل يا بهيدل
- خوا ګرځيدنه يا کانګې
- اسهال

که چېرته لاندې ستونزې لرئ، نو ژر تر ژره د طبي پاملرنې په لټه کې شئ:

- تنفسي ستونزه،
- دوامداره درد يا
- په سينه کې فشار،
- نوی ګيچتوب،
- په ويښېدو يا ويښ پاتې کېدو کې ناتواني، يا
- د شونډو، ووريو، مخ، د سترګو د شا و خوا يا نوکونو د رنګونو بدلون.

که تاسو د روغتيايي پالنې چمتو کوونکی نه لرئ، د پاملرنې د موندلو لپاره له 2-1-1 سره اړيکه ټينګه کړئ.

د کووېډ-19 په اړه د نورو معلوماتو لپاره www.healthvermont.gov/COVID-19 ته مراجعه وکړئ

www.healthvermont.gov · 802-863-7200 · 108 Cherry Street, Burlington, VT 05401

If you have symptoms, even mild ones, contact your health care provider to get tested, even if you are vaccinated or had COVID-19. Your provider will test you at their office or refer you for testing nearby. Stay home and away from other people while you wait for your results.

Symptoms of COVID-19 include:

- Fever (100.4 °F or higher)
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Chills
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- Sore throat
- New loss of taste or smell
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

Seek medical care immediately if you have:

- trouble breathing,
- persistent pain or
- pressure in the chest,
- new confusion,
- inability to wake or stay awake, or
- changes in color on your lips, gums, face, around the eyes, or nails.

If you don't have a health care provider, call 2-1-1 to connect to care.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19