



COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများနှင့် ပတ်သက်ပြီး ကလေးငယ်ရှိသည့် မိသားစုများ သိထားရမည့် အချက်များ

လူများစွာတွင် ၎င်းတို့၏ကလေးအတွက် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများနှင့်ပတ်သက်၍ မေးစရာများ ရှိနေမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့နားလည်ပါသည်။ မိဘများနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများ အမေးများသည့် မေးခွန်းများအတွက် အဖြေများကို အောက်တွင် ဖော်ပြပေးထားပါသည်။

1. COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖျားနာစေခြင်းမရှိဘဲ COVID-19 ကို မည်သို့တိုက်ထုတ်ရမည်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏ ခန္ဓာကိုယ်များအား သင်ပေးသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ် အလုပ်လုပ်ပုံကို ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်အား ကြိုအသိပေးထားသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ကိုယ်ခံအားစနစ်က ၎င်းကို သိရှိမှတ်သားထားကာ တိုက်ထုတ်နိုင်စေပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်လာစေရန် ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပဋိပစ္စည်းများဟုခေါ်သော ရောဂါအလိုက် ပရိုတင်းများပြုလုပ်ရန် ကျွန်ုပ်တို့၏ခန္ဓာကိုယ်များကို သင်ကြားပေးပါသည်။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများက ကျွန်ုပ်တို့ကို COVID-19 မဖြစ်စေပါ။

COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ကိုယ်တိုင်က အတော်လေး အသစ်ဖြစ်သော်လည်း သိပ္ပံပညာရှင်များသည် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ဟုခေါ်သော အဆိုပါဗိုင်းရပ်စ်အမျိုးအစားများကို လေ့လာနေကြသည်မှာ ဆယ်စုနှစ်များစွာကြာပြီဖြစ်သည်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ရရှိနိုင်သော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအားလုံးကို လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများပြုလုပ်ပြီးဖြစ်ကာ U.S အစားအသောက်နှင့်

ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးက အရေးပေါ်အသုံးပြုရန် ခွင့်ပြုထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို တစ်နိုင်ငံလုံးနှင့် ဤဗားမောင့်ပြည်နယ်ရှိ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကျွမ်းကျင်သူများက အကြံပြုထားသည်။

ယခုအခါ ကလေးငယ်များနှင့် ဆယ်ကျော်သက်များအပါအဝင် လူသန်းပေါင်းများစွာကို ဘေးကင်းစိတ်ချရစွာ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးပါပြီ။

2. အချို့လူများတွင် ကာကွယ်ဆေးကြောင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိနိုင်သည်။ သို့သော် ၎င်းတို့သည် များသောအားဖြင့် မပြင်းထန်သည့်အပြင် အကြာကြီး မခံစားရပါ။

ကာကွယ်ဆေးကို ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအနည်းဆုံးဖြင့် ကလေးငယ်များအား အလုံအလောက် ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန် ပြုလုပ်ထားသည်။ ကလေးများတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသည့်ပမာဏသည် 12 နှစ်နှင့်အထက်လူများအတွက် ပမာဏထက် နည်းပါသည်။

အချို့သောလူများတွင် ဆေးထိုးပြီးနောက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ တစ်ခဏမျှ ရှိတတ်သော်လည်း အခြားသူများမှာမူ မည်သည့် ကွဲပြားမှုကိုမျှ မခံစားရပါ။ COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများသည် သင့်ခန္ဓာကိုယ်က COVID-19 ကာကွယ်မှုကို အရှိန်မြှင့်တင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ပြသသည့် ပုံမှန်လက္ခဏာများဖြစ်သည်။ အဖြစ်အများဆုံး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ- ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသည့် လက်မောင်းတွင် နာကျင်ခြင်း၊ အဖျားတက်ခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်းနှင့် မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

3. ကာကွယ်ဆေးမထိုးလျှင်လည်း ပြင်းထန်စွာဖျားနာခြင်း၊ နှလုံးပြဿနာများနှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ မပျောက်နိုင်ခြင်းကဲ့သို့ သူ့နေရာနှင့်သူ အန္တရာယ်များ ရှိပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးမထိုးခြင်းသည် COVID-19 ကြောင့် သင့်ကလေးဖျားနာနိုင်ခြေကို တိုးစေသည်။ ကလေးအများစုသည် မပြင်းထန်သော ဖျားနာမှုကိုသာ ခံစားရသော်လည်း အချို့မှာ အလွန်ဖျားနာပြီး ဆေးရုံတင်ရန်ပင် လိုအပ်သည်။ COVID-19 ကြောင့် ဖျားနာသူအချို့တွင် အချိန်အတော်ကြာ မပျောက်နိုင်သော ရောဂါလက္ခဏာများ (ကြာရှည်သော

COVID) ရှိနိုင်သည်။ ကလေးများတွင် အဖြစ်များဆုံး နာတာရှည်ရောဂါလက္ခဏာများမှာ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အိပ်ပျော်ရခက်ခဲခြင်း၊ အာရုံစူးစိုက်ရခက်ခဲခြင်း၊ ကြွက်သားနှင့် အဆစ်အမြစ်များ နာကျင်ခြင်းနှင့် ချောင်းဆိုးခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

နှလုံးရောင်ရမ်းခြင်း (myocarditis) သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းထက် COVID-19 ကူးစက်လျှင် ဖြစ်နိုင်ခြေပိုများပါသည်။ Myocarditis သည် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနှင့် ဆက်စပ်၍ ရှားပါးသော ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတစ်ခု ဖြစ်နိုင်သော်လည်း များသောအားဖြင့် ကုသရန်မလိုဘဲ ၎င်းဘာသာ ပျောက်ကင်းတတ်သည်။

COVID-19 ကူးစက်မှုနှင့်ဆက်စပ်၍ ကလေးများတွင် ဖြစ်ပွားသည့် ရှားပါးသော်လည်း ပြင်းထန်သောအခြေအနေသည် စနစ်ပေါင်းစုံ ရောင်ရမ်းမှုလက္ခဏာစု သို့မဟုတ် MIS-C ဟုခေါ်သော ၎င်းတို့၏ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများတွင် ရောင်ရမ်းခြင်း (ဖူးရောင်ခြင်း) ကို ဖြစ်စေသည်။ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် MIS-C အကြောင်းနှင့် ၎င်းက ကလေးများအပေါ် မည်သို့အကျိုးသက်ရောက်သည်ကို လေ့လာနေဆဲဖြစ်သည်။

သင့်ကလေးအား ကာကွယ်ရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းမှာ COVID-19 ကူးစက်မှုခံရမှုမှ ကာကွယ်ရန် ကူညီပေးခြင်း – ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ အရည်အသွေးမြင့် နှာခေါင်းစည်းများ ဝတ်ဆင်ခြင်းနှင့် လူစုလူဝေးနေရာများကို ရှောင်ရှားခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

4. COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် အကျိုးကျေးဇူးများ ရှိသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေးများသည် COVID-19 ဖြစ်စေသော ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်ခြေကို လျော့ချနိုင်သည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် သင့်တော်သူတိုင်းကို ကာကွယ်ဆေးထိုးခိုင်းခြင်းသည် ကူးစက်ပါက အလွန်ဖျားနာနိုင်ခြေရှိသည့် ကာကွယ်ဆေးထိုး၍ မရနိုင်သော ညီအစ်ကို မောင်နှမများနှင့် မိသားစုဝင်များအပါအဝင် မိသားစုတစ်ခုလုံးကို ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးများသည် ယခင် COVID-19 ကူးစက်မှုထက် ပိုမိုကောင်းစွာ ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်။ COVID-19 ကူးစက်ခံခဲ့ရပြီး ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသောသူများသည် ကာကွယ်ဆေးအပြည့်ထိုးထားသူများထက် ဗိုင်းရပ်စ်ထပ်မံကူးစက်နိုင်ခြေပိုများပါသည်။

ဗားမောင့်ပြည်နယ်ရှိ ကလေးများတွင် COVID-19 ပိုးတွေ့ကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိသည့်အခါ မိသားစုများ၊ ကလေးစောင့်ရှောက်ရေး အစီအစဉ်များနှင့် ကျောင်းများကို ထိခိုက်စေသည်။ ကလေးများအား

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ၎င်းတို့အား ပြင်းထန်စွာဖျားနာမှုမှ ကာကွယ်ပေးပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း COVID-19 ပျံ့နှံ့မှုကို ရပ်တန့်ရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် လွတ်လပ်မှုကို ပိုမိုရရှိစေနိုင်သည့် သဘောလည်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဗားမောင့်ပြည်နယ်ရှိ ကလေးများသည် ကလေးဘာသာဘာဝ နေထိုင်နိုင်ပါမည်။ သူငယ်ချင်းများ၊ မိသားစုများနှင့် တွေ့ဆုံခြင်း၊ ခရီးထွက်ခြင်း၊ ကျောင်းသွားခြင်းနှင့် ပတ်သက်ပြီး စိုးရိမ်ပူပန်မှု လျော့နည်းစေသည်။

5. သင့်ကလေးများအား COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အဆင်သင့်ဖြစ်နေသည်ဟု ခံစားရစေရန် သင်ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

ကလေးများအား မည်သည့်ကာကွယ်ဆေးအတွက်မဆို အဆင်သင့်ဖြစ်နေသည်ဟု ခံစားစေရာတွင် မိဘများနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများက ကြီးမားသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်အခါ မျှော်မှန်းထားရမည့်အရာများနှင့် နောက်ရက်များတွင် ဘာဖြစ်နိုင်သည်ကို ၎င်းတို့အား ပြောပြပါ။ ၎င်းတို့သည် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် တစ်ရက် သို့မဟုတ် နှစ်ရက်လောက် အနည်းငယ်ဖျားနာနိုင်သော်လည်း ထိုသို့အကြာကြီး ဖြစ်မည်မဟုတ်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးက COVID-19 ဗိုင်းရပ်စ်ကို တိုက်ထုတ်ရန် ၎င်းတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်အား မည်သို့ခိုင်းစေပုံအကြောင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လူတိုင်းကို ကာကွယ်ရန် ကူညီပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကလေးများအား ပြောပြပေးပါ။

မိဘများနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် နောက်ထပ်အချက်အလက်များ-

- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း (ဗားမောင့်ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာန)- www.healthvermont.gov/MyVaccine | www.healthvermont.gov/KidsVaccine
- COVID-19 ကာကွယ်ဆေးနောက်ကွယ်မှ သိပ္ပံပညာ- မိဘများ အမေးများသော မေးခွန်းများ (အမေရိကန် ကလေးအထူးကု အသင်း)-www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx

2022 ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ