

## العودة إلى منزلك بعد الفيضان

يمكن أن تتسبب مياه الفيضانات في منزلك وحوله في حدوث إصابات ومشكلات صحية. لا تعد إلى منزلك حتى يعلن المسؤولون من مدينتك أو بلدتك أن العودة إلى المنزل آمنة، وإن مستوى المياه قد انخفض.

### تفقد أرجاء منزلك من الخارج.

- ابتعد عن خطوط الكهرباء المعطلة أو أماكن تسرب الغاز أو خزانات الوقود التالفة.
- لا تدخل منزلك إذا رأيت أضرارًا في هيكل المنزل، مثل الشقوق الجديدة أو مشكلات السقف أو الجدران التي حدثت بها إزاحة.
- قم بمغادرة المنطقة على الفور إذا شممت رائحة غاز طبيعي (رائحة مثل البيض الفاسد) أو سمعت صوت صفير، واتصل بالمرافق المحلية الخاصة بك.

### فصل الطاقة.

- بادر بفصل الطاقة إذا كانت هناك مياه راكدة في منزلك ويمكنك فصل الطاقة الرئيسية من مكان جاف.
- اتصل بفني كهربائي لفصلها. لا تعتمد مطلقًا على تشغيل الطاقة أو فصلها بنفسك، ولا تستخدم أداة أو جهاز كهربائي أثناء الوقوف في الماء.
- لا تستخدم على الإطلاق مولدًا أو أي محرك يعمل بالبنزين داخل منزلك أو بالطابق السفلي أو بالمرآب، أو يكون على ارتفاع أقل من 20 قدمًا من أي نافذة أو باب أو فتحة تهوية.

### تأكد من سلامة الماء والطعام.

- اتبع الإشعارات الواردة من بلدتك أو مدينتك حول ما إذا كانت المياه الخاصة بك صالحة للشرب.
- إذا حصلت على الماء من بئر أو نبع، فلا تستخدم الماء حتى تختبره. استخدم المياه المعبأة في زجاجات أو قم بغلي الماء لمدة دقيقة واحدة على الأقل لاستخدامه من أجل الشرب والطهي. لا تشرب الماء إذا كان ينبعث منه رائحة عطره أو رائحة تشبه الوقود أو المواد الكيميائية.
- يجب التخلص من الأغذية التي قد تكون لامست مياه الفيضانات أو العواصف، والأغذية التي لم يتم تبريدها على نحو صحيح.

### تنظيف العفن والوقاية منه.

- يجب ارتداء ملابس واقية، مثل السراويل والأكمام الطويلة وأحذية العمل المقاومة للماء والقفازات المطاطية والنظارات الواقية وجهاز التنفس الصناعي من نوع N95.
- يجب ألا يقدم العون في التنظيف بعد الفيضان كل من الأطفال، والأشخاص الذين يعانون من مشاكل في التنفس، والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.
- قم بفتح جميع الأبواب والنوافذ، بما في ذلك المدخل الداخلي والعلوي، للسماح بتدفق الهواء.
- افترض أن منزلك قد أصابه العفن إذا غمرته المياه وتم غلقه لعدة أيام. لتجفيف منزلك، استخدم مزيلات الرطوبة والمراوح الموضوعة عند نافذة أو باب لدفع الهواء إلى الخارج بدلاً من دخوله إلى منزلك لتجنب انتشار العفن.

- اطلب من متخصص لديه خبرة في تنظيف العفن القيام بفحص نظام التدفئة والتهوية وتكييف الهواء في منزلك وتنظيفه قبل تشغيله لمنع انتشار العفن في جميع أنحاء المنزل.
- قم بتنظيف العناصر المتعفنة التي لا تمتص الماء (مثل الزجاج والبلاستيك والرخام والجرانيت وبلاط السيراميك والمعادن) بالماء والصابون. قم باستخدام مطهر عند الحاجة.
- قم بغسل الملابس والأقمشة الأخرى. قد تحتاج إلى التخلص من المواد التي تمتص الماء بسهولة (مثل الوسائد والمراتب والحوائط الجافة والسجاد ومواد العزل وبلاط السقف).