

د شری په اړه باید په څه شي پوه شو

د 2024 اپریل میاشت



شری یو ډېر ساري تنفسي ویروس دی چې کېدای شي ډېر خطرناک شي، په ځانګړې توګه د نوي زېږېدلو او تنګي ماشومانو لپاره. حال دا دی چې په متحده ایالاتو او (Vermont) کې ډیری خلک د شری په وړاندې واکسین شوي دي، خو بیا هم هغه ټولني چې د واکسین ټیټ پوښښ لري د وبا له لوی خطر سره مخامخ دي. شری په ځینو هیوادونو کې عام دی نو ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو په نړیواله کچه له سفر کولو څخه مخکې د شری پر وړاندې خوندي یاست.

شری د یو پر ویروس اخته کس څخه د هوا له لارې خپریږي.

- د شری ویروس د ناروغ کس د پوزې او مری په بلغم کې ژوند کوي.
- ویروس زیاتره هغه وخت خپریږي کله چې یو ناروغ کس ټوخی یا پرنجی کوي.
- تاسو په هغه صورت کې ناروغه کېدلی شئ چې تاسو د یو ناروغ کس څخه هوا تنفس کړئ یا په ویروس اخته سطحه لمس کړئ نو بیا خپلې سترګې، پوزه یا خوله لمس کړئ.
- ویروس ممکن تر دوو ساعتونو پورې په هوا کې پاتې شي.

شری له خورا ساري ویروسونو څخه یو دی.

- لوړه تبه، ټوخی، د پزې بهېدل، د سترګو سور والی او اوبښکي بهېدل د شری په علایمو کې شامل دي.
- خرابیت معمولاً له لومړنیو علایمو څخه له 3 څخه تر 5 ورځو وروسته پورې څرګندیږي.
- یو ناروغ کس حتی مخکې له دې چې پوه شي چې ناروغ دی، ممکن ناروغي خپره کړي.

د شری واکسین بی زیان او خورا اغیزمن دي.

- د شری، (Mumps) او (MMR) (Rubella) واکسین دوه دوزونه د شری پر وړاندې 97% اغیزمن دي.
- ماشومان باید د MMR واکسین دوه دوزونه ترلاسه کړي - لومړی دوز له 12 څخه تر 15 میاشتو پورې عمر کې او دویم دوز له 4 څخه تر 6 کلونو پورې کې.
- د 6 څخه تر 11 میاشتو پورې عمر لرونکي ماشومان چې په نړیواله کچه سفر کوي باید د سفر څخه لږ تر لږه دوه اونۍ مخکې د MMR واکسین لومړنی خوراک ترلاسه کړي.

ډاډ ترلاسه کړئ چې تاسو او ستاسو کورنۍ په بشپړ ډول د شری پر وړاندې واکسین شوي یاست.

- د خان او کورنۍ د واکسین د ریکارډونو بیاکتنه وکړئ یا د خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ که چېرې تاسو د خپل شری ناروغی د خونديتوب په اړه ډاډه نه یاست.
- دا مهمه ده چې د متحده ایالاتو څخه بهر ته د سفر کولو دمخه د شری څخه خوندي وساتل شئ.

سمدستي خپل ډاکټر ته زنگ ووهئ که چېرې تاسو فکر وکړئ چې کېدای شي شری لری.

- د امکان تر خورا حده کور کې پاتې شئ او له نورو خلکو لرې اوسئ.
- د مخ ماسک واغونډئ که تاسو ناروغ یاست یا باید د هغه چا پاملرنه وکړئ چې ناروغ وي.
- که تاسو د روغتیا پاملرنې وړاندې کوونکی نلری، نو د پاملرنې سره د وصل کېدو لپاره 1-1-2 ته زنگ ووهئ، یا د نږدې له فدرال له اړخه وړ روغتیایي مرکز یا د Vermont وړیا او راجع کولو کلینیکونو (Vermont's Free & Referral Clinics) څخه یو سره اړیکه ونیسئ.

نور معلومات په HealthVermont.gov/Measles کې ومومئ.