

که سپلابي اوبه ستاسو څاه يا چيني ته رسېدلې وي نو دا وگنئ چې ستاسو اوبه ککرې دي، او تر هغه يې د څښلو لپاره مه کاروئ ترڅو درته مالومه شي چې خوندي دي. کېدې شي د سپلابونو څخه وروسته اوبه د څښلو، پخولو يا پاکولو لپاره خوندي نه وي. د سپلابونو په اوږدو کې او وروسته، شخصي څاه گانې او چيني د بيکټريا، مايکرواورگانيزمونو او د نکاسي د نظام د ککر تياو، د تودولو تېلو، زراعتي او صنعتي فضله موادو، کېمیکلو، او نورو شيانو له امله ناولې شوي وي او کولی شي خطرناکي ناروغي رامنځته کړي.

ستاسو د څاه يا چيني تر څنگ سپلابونه

د خپلي څاه يا چيني څخه اوبه مه کاروئ ترڅو تاسو تيسټ کړي نه وي او تاسو ته مالومه شي چې دا خوندي دي، په ځانگړي توگه که:

- دا په سپلابي اوبو پوښل شوي وه يا سپلاب ته نژدې وه
- دا خور يا د تېلو يا کېمیکلو په شان بوی لري، يا د تېلو يا کېمیکلو شکمنو توپېدو ته نژدې وه

د سپلابونو د اغېزو لپاره خپل د اوبو د نظام معاینه وکړئ

که چيرې تاسو ته د سپلابونو په اوږدو کې دغه سيمه په نظر نه راتله، نو په دغه سيمه کې د ملبې او خټې او پر څاه يا په چينه کې د اوبو يا خټې د داغونو کتنه وکړئ. دا نښې نښانې دي چې ستاسو نظام د سپلاب تر لاندې و.

1. که خوندي وي، نو د برېښنايي برخو معاینه وکړئ:

- د برسېره/زيانمن شويو تارونو يا برېښنايي برخو کتنه وکړئ.
 - وگورئ چې آیا کومو برېښنايي برخو ته اوبه ننوتلې دي. برېښنايي تارونو سره مه لمس کوئ.
 - که چيرې هغه برېښنايي کنکشنونه يا کنټرولونه ډوب وي کوم چې د څاه د سر يا د چيني د بوکسي څخه بهر وي، نو پمپ مه چالانوي ترڅو سپلابي اوبه بنکته شوي نه وي.
2. د اوبو د نظام د زيانمن شويو ساختماني برخو کتنه وکړئ.
- د څاه د سر کتنه وکړئ – د څاه کور شوی/چاودلی سر کولی شي اوبه، خټه او ملبه څاه ته ننوتو ته پرېږدي او د ککر تيا خطر زيات کړي.
 - د څاه د سر او سيل کتنه وکړئ ترڅو ډاډ تر لاسه کړئ چې د څاه د خول سره په خوندي توگه تړل شوي دي. کېدې شي خټه او ملبه څاه ته د څاه د سوست سر له لارې ورننوځي.
 - د چيني د بوکسي د ټاپلونو او ساختماني برخو کتنه وکړئ ترڅو مالومه کړئ چې سيل شوي دي او پرځای دي.

3. که مو د اوبو سيستم سخت زيانمن ښکاري، نو يوه [جواز لرونکې څاه کېندنه \(لینک په انگلیسي کې\)](#) يا خپل محلي انجنیر ته [زنګ ووهئ \(لینک په انگلیسي کې\)](#).

4. که پوهېږئ چې څاه يا چيني ته نيردي مو سونگ توکي يا کيمياوي توکي توی شوي، نو [د Vermont د چاپيريال ساتنې ادارې \(DEC\) د توپېدو مدير پت ته \(لینک په انگلیسي کې\)](#) په کاري ساعتونو کې زنګ ووهئ او د توپېدو راپور ورکړئ (د سهار 7:45 څخه تر ماښکر 4:30 بجو پورې) د کاري يا رسمي ساعتونو شمېره 802-828-1138 او د رسمي ساعتونو نه بهر شمېره 800-641-5005 ده. اوبه مه څښئ که چيرې شک لرئ چې په څاه کې مو سونگ توکي يا کيمياوي توکي توی شوي او يا مو که اوبه خور يا د تېلو يا کيمياوي موادو په شان بوی لري.

5. ممکن د سپیټیک یعنی د ځمکې لاندې فاضله اوبو درملنې سیستم کې مو هم ستونزه ولری. داسې سرچینې پیدا کړئ چې د سپیټیک یعنی د ځمکې لاندې فاضله اوبو درملنې سیستم په برخه کې مو مرسته وکړي. په دغه پاڼه کې شتون لرونکې لینک مو سرچینو ته بوځي. که په بله ژبه معلومات غواړئ، نو د طبیعي سرچینو ادارې (Agency of Natural Resources) سره په ANR.CivilRights@vermont.gov یا 802-636-7827 اړیکه ونیسئ.

که چیرې ستاسو څاه یا چینه سېلابونو اغېزمن کړي وي

تر سیلاب راتلو وروسته د اوبو تر ټولو عام ککړونکي باکټریا دي. باکټریا تاسو ناروغ کولی شي. څو مو چې د اوبو ازموینه نه وي کړې تر هغه پورې یې مه څښئ.

1. څو مو چې د اوبو ازموینه نه وي شوي او پایله کې یې درته د ټولټال کلیفورم او E. coli باکټریا د "نه شتون لرلو" پایله نه وي معلومه شوې، ر هغه پورې اوبه مه کاروئ د:

- څښل
- پخلی کول
- لوبښي مینځل
- جوس یا واوره جوړول
- مېوي او سبزیانې مینځل
- غاښونه پاکول
- د ماشومانو فارموله چمتو کول

2. اوبه له یوې معلومې خوندي سرچینې څخه ترلاسه کړئ.

- د خواړو خوندي لوبښي د مالومې خوندي سرچینې، لکه د ښاروالی کتابتون، د ښاروالی تالار، د اوروژني څانګې، ښوونځي، کلیسا یا د ښاروالی له دفتر څخه د اوبو نه ډک کړئ.
- د بوتل اوبه اخلئ.
- د زیاتو اوبو راوړونکي څخه اوبه واخلئ او د اوبو یو ټانک ترینه ډک کړئ. د اوبو د ټانکرو د لېسټ لپاره (لېنک په انګلیسي کې) مالوم کړئ یا "زیاتي اوبه راوړونکي ورمونټ" لپاره پر انټرنېټ پلټنه وکړئ.
- که له یوې پیژندل شوې خوندي سرچینې اوبه نه شئ ترلاسه کولی، اوبه مو د یوې دقیقې لپاره جوش کړئ تر څو هغه باکټریا او مایکرو ارګانیزمونه ووژني چې ممکن ستاسو په اوبو کې وي. په دغه صورت کې مو اوبه مه جوش کوئ:

- په خپلو اوبو کې د کیمیکلو نښي بوی کړئ یا وویښئ
- فکر کوئ چې نژدې تېل یا کیمیکل توی شوي وو
- وویښئ چې اوبه خړې او د خټو څخه ډکې دي.
- خپله ککره شوې څاه یا چینه د هغه اوبو څخه مه ډکوی کومې چې اوبو راوړونکي درکړي وي. پرځای د دې، اوبه په خوندي لوبښو کې وساتئ.

د څښاک اوبه مو څنګه تیسټ کړئ

1. د روغتیا ځانګې لابراتوار ته په 802-338-4724 شمېره زنگ ووهئ چې د \$14 ډالرو په بدل کې د باکټریا د تیسټ کېټ واخلئ.
2. د اوبو تر سمپل اخیستو وړاندې:
 - هر ډول خاورې او خټې، رسوبات او نور کثافاتونه د څاه د پوښښ شاوخوا یا چیني له بکس څخه لرې کړئ.
 - که مو اوبه خاورې او خټې لرې یا سخا وي؛ اوبه له یوه بیروني نلکې څخه له یو نل سره جریان کړئ تر هغه پورې چې رڼې او له رسوب څخه پاکې شي. دا بنایي 30 یا څو ساعته یا څو ورځې ونیسئ؛ دا د څاه یا چیني په ژوروالي او کچه پورې او دې پورې اړه لري چې ککړوونکي بې ځومره دي.
3. د سمپل یا نمونې اخیستلو لپاره په کېټ کې شته لارښوونې تعقیب کړئ. ډاډ ترلاسه کړئ چې سمپل په هماغه ورځ اخلئ چې کېټ بېرته ورکوي.
4. نمونه یا سمپل مو د روغتیا ډیپارټمنټ لابراتوار ته د تر ټولو نږدې محلي روغتیايي ادارې له لارې له دوشنبې تر پنجشنبې وسپارئ. [مهالویش وګورئ \(لینک په انګلیسي کې\)](#) تر څو پوه شئ چې سمپل باید څه وخت بېرته وسپارل شي.
5. تاسو باید خپلې د باکټریا پایلي په دوه کاري ورځو کې ترلاسه کړئ.
6. تر څو چې پایلو نه وي درته ویلي چې ټولټال کلیفورم او **E. coli** باکټریا په اوبو «نه ده موندل شوي» تر هغه اوبه مه کاروئ. اوبه له یوې خوندي پیژندل شوي سرچینې ترلاسه کړئ یا یې تر کارولو وړاندې یوه دقیقه جوش کړئ.

وروسته له دې چې د اوبو پایلي مو ترلاسه کړئ

- که ستاسو پایلي وښيي چې باکټریا «موندل شوي»، [دغه ګامونه تعقیب کړئ چې څاه یا جینه مو غیر منتن کړئ \(لینک په انګلیسي کې\)](#) وروسته له دې چې د سیلاب اوبه ښکته شي. که مو د څاه یا چیني په غیر منتن کولو کې مرستې ته اړتیا لرئ، له یوه [محلي څاه کینډونکي \(لینک په انګلیسي کې\)](#) یا [ډاډ اوبو د کیفیت متخصص سره اړیکه ونیسئ \(لینک په انګلیسي کې\)](#).
- د څاه یا چیني تر غیر منتن کولو وروسته، له د کلورین بوی ختمېدلو څخه 2 څخه تر 3 ورځې پس خپلې اوبه د باکټریا لپاره یو ځل بیا تیسټ کړئ. د روغتیا ځانګې لابراتوار ته په 802-338-4724 شمېره زنگ ووهئ چې د \$14 ډالرو په بدل کې د باکټریا د تیسټ کېټ واخلئ.