

# Chương Trình Thăm Khám Tại Gia Strong Families Vermont



## Quý vị đang nuôi con? Quý vị muốn con mình khỏe mạnh?

Chương Trình Thăm Khám Tại Gia Strong Families Vermont cung cấp dịch vụ:

- Thăm khám miễn phí với y tá hoặc chuyên gia chăm sóc gia đình riêng tại nhà quý vị hoặc bất kỳ địa điểm nào thuận tiện nhất cho quý vị.
- Hỗ trợ ngay từ trong thai kỳ cho tới khi trẻ đủ 5 tuổi.
- Hỗ trợ quý vị trong quá trình nuôi dạy con cái.

## Các dịch vụ chăm sóc mà chúng tôi cung cấp?

Một y tá hoặc chuyên gia chăm sóc gia đình được đào tạo bài bản sẽ trả lời các vấn đề của quý vị như:

- Tôi có đang cho bé ăn đúng cách không?
- Tôi nên làm gì khi con khóc/quấy?
- Việc tôi lo lắng thái quá và cảm thấy không còn là chính mình có quan ngại không?
- Tôi nên chơi với con mình như thế nào để con phát triển và khỏe mạnh.
- Thiết lập giờ đi ngủ cho bé như thế nào?
- Có cách nào khác để nhân viên y tế thăm khám tại nhà giúp tôi cảm thấy bớt cô đơn không?

Để tìm hiểu thêm về chương trình này, hãy gọi đến số 2-1-1 rồi bấm phím 6 hoặc soạn tin HMGVT gửi 898211.

[healthvermont.gov/strongfamilies](http://healthvermont.gov/strongfamilies)