



# Le tabagisme affecte tout l'organisme

*et peut être à l'origine d'une cardiopathie, d'un cancer des poumons, d'asthme et de diabète.*

**VOUS POUVEZ ARRÊTER  
DE FUMER. NOUS  
POUVONS VOUS AIDER.**

*802Quits est un service du  
département de la  
santé du Vermont.*

802Quits, un site de lutte contre le tabagisme du Vermont offre gratuitement des astuces, des outils, des conseils et un plan personnalisé pour vous aider à arrêter de consommer tout produit du tabac. Vous pouvez également recevoir gratuitement des produits de substitution nicotinique, tels que de la gomme, des patchs ou des pastilles qui, lorsqu'ils sont associés à des services de conseil, doublent vos chances d'arrêter de fumer.

**APPELEZ LE 1-800-784-8669 | 802quits.org**



# Services GRATUITS d'interprétariat **pour cesser de fumer et de consommer d'autres produits de tabac.**



Découvrez comment obtenir un traitement personnalisé de lutte contre le tabagisme et recevoir des bons d'achat.

*Vos données personnelles resteront confidentielles.*

**APPELEZ LE 1-800-784-8669 | 802quits.org**